

Содержание

Основные положения оказания первой помощи.....	4
Оказание первой помощи на месте происшествия	5
Внезапная смерть и этапы реанимации.....	6
Потеря сознания (обморок и кома)	13
Кровотечение при ранениях.....	19
Закрытые травмы.....	26
Травмы при падении с высоты.....	28
Травмы при дорожно-транспортном происшествии	29
Способы транспортировки пострадавшего	31
Ожоги	35
Переохлаждение	38
Обморожение.....	39
Поражение электрическим током.....	40
Утопление.....	41
Длительное сдавление конечностей	42
Отравление	43
Укусы	44
Часто встречающиеся жалобы и состояния	46
Аптечка для оказания первой помощи	50

ЭТАП V

Выполнять комплекс реанимации следует без перерыва:

- либо до появления самостоятельного дыхания и сердечной деятельности;
- либо до прибытия медиков;
- либо до появления признаков биологической смерти.

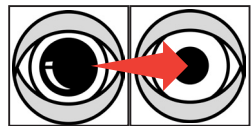
Выполнять повторяющийся цикл



Оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции легких — 100:1, независимо от количества участников реанимации.

Об эффективности непрямого массажа сердца судят по толчку на сонной артерии.

Об эффективности реанимации судят по сужению зрачка (возобновлению реакции на свет).



КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ ПАРТНЕРОВ



- **1-й проводит вдох искусственного дыхания.** Контролирует реакцию зрачков и пульс на сонной артерии. Информировать партнеров о состоянии пострадавшего: «ЕСТЬ РЕАКЦИЯ ЗРАЧКОВ!», «НЕТ ПУЛЬСА!», «ЕСТЬ ПУЛЬС!» и т. п.
- **2-й проводит непрямой массаж сердца.** Отдает команду: «ВДОХ!». Контролирует эффективность вдоха искусственного дыхания по подъему грудной клетки.
- **3-й приподнимает ноги пострадавшего для улучшения притока крови к сердцу.** Восстанавливает силы и готовится сменить 1-го участника. Координирует действия партнеров.

При сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медиков.

После восстановления сердечной деятельности перевернуть пострадавшего на живот, приложить холод к голове.

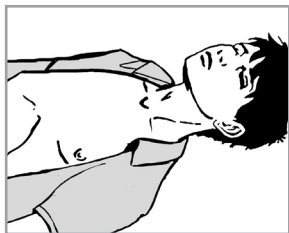
ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ (обморок и кома)

ОБМОРОК

1. Нет сознания и пульса на сонной артерии — приступить к реанимации (см. с. 7)



2. Есть пульс на сонной артерии — приподнять ноги, расстегнуть воротник, поясной ремень (женщинам — бюстгальтер)



3. Воздействовать на активные точки: кончик носа, переход носа в верхнюю губу, растереть ушные раковины

